|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАhЫБЛАГОВАР РАЙОНЫМУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ ПЕРВОМАЙСКИЙ АУЫЛ СОВЕТЫ АУЫЛ БИЛӘМӘҺЕ ХАКИМИӘТЕ |  | АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕРВОМАЙСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БЛАГОВАРСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| КАРАР |  | ПОСТАНОВЛЕНИЕ |
| 22.03.2020 | № 11 | 22.03.2020 |
| Первомайский а. |  | с.Первомайский |

**О проведении в сельском поселении Первомайский сельсовет**

**муниципального района Благоварский район**

**Республики Башкортостан Года здоровья и активного долголетия**

Во исполнение Указа Главы Республики Башкортостан от 28.12.2020 года № УГ-601 «Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года - Годом здоровья и активного долголетия), в целях укрепления здоровья, увеличения периода социальной активности и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения на территории сельского поселения Первомайский сельсовет муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан, Администрация сельского поселения Первомайский сельсовет муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Создать рабочую группу по организации и проведению мероприятий в сельском поселении Первомайский сельсовет муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан «Года здоровья и активного долголетия» (приложение №1).
2. Утвердить план мероприятий по проведению в сельском поселении Первомайский сельсовет муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан «Года здоровья и активного долголетия» (приложение №2).
3. Настоящее постановление вступает в силу с момента обнародования.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава сельского поселения

Первомайский сельсовет: З.Э.Мозговая

Приложение №1

к постановлению Администрации

сельского поселения Первомайский сельсовет

 муниципального района Благоварский район

Республики Башкортостан

№ 11 от 22 марта 2021 года

**Рабочая группа**

**по организации и проведению мероприятий, по проведению**

**в сельском поселении Первомайский сельсовет муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан**

**«Года здоровья и активного долголетия».**

1. Мозговая Замира Эльбрусовна – глава сельского поселения, председатель рабочей группы;

Члены рабочей группы:

1. Хабибуллина Альмира Вагизовна – депутат Совета сельского поселения;
2. Салаватова Алена Дмитриевна - депутат Совета сельского поселения;
3. Галяутдинов Вадим Фанилович – заведующий Первомайской ВА;
4. Хангильдина Светлана Фанависовна – фельдшер ФАП с.Старые Санны;
5. Кувшинов Сергей Григорьевич - староста с.Первомайский;
6. Мерзляков Павел Гаврилович – староста с.Старые Санны;
7. Пурецкая Елена Владимировна – директор СДК с.Первомайский;
8. Кадырова Эвелина Фуркатовна – библиотекарь Первомайской сельской библиотеки;

Приложение №2

к постановлению Администрации

сельского поселения Первомайский сельсовет

 муниципального района Благоварский район

Республики Башкортостан

№ 11 от 22 марта 2021 года

**План**

**мероприятий по проведению в сельском поселении Первомайский сельсовет муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан**

**«Года здоровья и активного долголетия» в 2021 году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственный исполнитель** |
| 1 | *Организационные мероприятия* |
| 11. | Создание рабочей группы по проведению Года здоровья и активного долголетия | до 23.03.2021  | Администрация сельского поселения  |
| 12. | Разработка и утверждение плана мероприятий по проведению в 2021 году Года здоровья и активного долголетия  | до 23.03.2021  | Администрация сельского поселения |
| 13. | Освещение в средствах массовой информации сельского поселения о реализации мероприятий Года здоровья и активного долголетия, пропагандирующих здоровый образ жизни, здоровое питание и активное времяпровождение (в том числе лиц старших возрастов) | В течение года | Администрация сельского поселения |
| 2 | *Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан, стимулирование физической активности* |
| 21 | Организация и проведение мероприятий о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний | В течение года | Администрация сельского поселения СДК, библиотека, школа, детский сад (по согласованию) |
| 22 | Проведение соревнований по различным видам спорта | В течение года(по отдельному графику) | Администрация сельского поселения СДК, библиотека, школа, детский сад, предприятия, организации(по согласованию) |
| 23 | Участие в сдаче нормативов ГТО для всех возрастов  | В течение года(по отдельному графику) | Администрация сельского поселения МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 44 | Проведение информационно-просветительских мероприятий для населения (лекции, беседы, круглые столы) | В течение года | Администрация сельского поселения СДК, библиотека, ВА, ФАП (по согласованию) |
| 5 | Познавательная программа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» | март | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 6 | Выставка рисунков «Спорт, спорт, спорт...» | март | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 7 | Уроки здоровья и безопасности «Если вам угрожает опасность!» | март | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 8 | Соревнования по пионерболуи волейболу | МартНоябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 9 | Беседа «О здоровье, о чистоте" | Март | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 10 | Сюжетно - ролевая игра: «Поликлиника» | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 11 | Тематический пост **«Живи активно! Думай позитивно!»** *к* *Году здоровья и активного долголетия* | апрель | библиотека (по согласованию) |
| 112 | Информационный час **«Подари жизнь»** 20 апреля – *Национальный день донора* | апрель | библиотека (по согласованию) |
| 113 | Оздоровительно-игровой час «Что значить, быть здоровым?» | апрель | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 114 | Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни» | апрель | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 115 | Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле -здоровый дух!» | апрель | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 116 | Анкетирование: «Здоровый образ жизни в условиях сельской местности», «Какое место занимает физкультура в вашей семье» | апрель | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 117 | Викторина: «Что ты знаешь о своем здоровье?» | май | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 118 | Фотоконкурс «Папа, мама, я – спортивная семья» | май | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 119 | Досуг "Как быть здоровым. Витаминные домики" | май | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 220 | Консультация «Физкультуру в каждую семью» | май | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 221 | Турнир знатоков спорта **«Международный олимпийский день»** 23 июня | июнь | библиотека (по согласованию) |
| 22 | Час диалог **«Выбери жизнь!»** *(26 июня- Всемирный день борьбы с наркоманией)* | июнь | библиотека (по согласованию) |
| 23 | Спортивное мероприятие, велогонки «Спорту - Да!»  | июнь | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 24 | Конкурсно-игровая программа «Хорошо здоровым быть!» | август | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 25 | Просмотр мультимедийной презентации «Мое тело» | сентябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 26 | Наблюдение за лекарственными растениями, их зарисовка | сентябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 27 | Консультация: «Влияние современных гаджетов на здоровье ребенка» | сентябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 28 | Конкурс рисунков и плакатов: «Мы  за ЗОЖ!» | сентябрь | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 29 | День Здоровья «Легкоатлетическая эстафета» | сентябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 30 | Физкультурный досуг "В стране здоровячков" | октябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 31 | Родительское собрание, посвященное сохранению и укреплению здоровья детей | октябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 32 | Час литературы. Дискуссия **«Герои всех времен»** *4 октября – Международный день врача* | октябрь | библиотека (по согласованию) |
| 33 | Физкульт - игра **«День гимнастики»** 30 октября  | октябрь | библиотека (по согласованию) |
| 34 | Беседа «Здоровый образ жизни- дорога к долголетию!» | октябрь | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 35 | Конкурс рисунков«Здоровый образ жизни – альтернативы нет» | октябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 36 | Рейд «Школьная форма должна быть в норме» | октябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 37 | Викторина «Азбука здоровья» | октябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 38 | Час познания **«25 причин для отказа от курения»** *(17 ноября - День отказа от сигарет)* | ноябрь | библиотека (по согласованию) |
| 39 | Викторина: «Я и мое здоровье!» | ноябрь | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 40 | Флеш-моб «Школа – территория здоровья» | ноябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 41 | Спортивные соревнования «Быстрее. Выше. Сильнее» | ноябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 42 | Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни» | ноябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 43 | Классные часы «Здоровым быть здорово», «Здоровый образ жизни –путь к успеху» | ноябрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 44 | Консультация для родителей «Красивая осанка - залог здоровья» | ноябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 45 | Досуг: «Как быть здоровым. Витаминные домики | ноябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 46 | Неделя здоровья: «Холода не беда – мы здоровые всегда!» | ноябрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 47 | Беседа: «Зимние виды спорта для здоровья» | декабрь | СДК с.Первомайский (по согласованию) |
| 48 | День информации **«Сохраним будущее*»****(1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом)* | декабрь | библиотека (по согласованию) |
| 49 | Спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья» | декабрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 50 | Лыжные соревнования «Лыжня румяных» | декабрь | МОБУ СОШ с.Первомайский (по согласованию) |
| 51 | Если хочешь быть здоров! | декабрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 52 | Спортивное мероприятие с родителями: «Двигайся больше – проживешь дольше» | декабрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 53 | Анкетирование для родителей: «Здоровый образ жизни в условиях города», «Какое место занимает физкультура в вашей семье» | декабрь | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 54 | Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок | ежедневно | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 55 | Хождение по массажным коврикам | ежедневно | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 56 | Освоение навыков самомассажа | ежедневно | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 57 | Подвижные и спортивные игры | ежедневно | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 58 | Физкультминутки  | ежедневно | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 59 | Гимнастика (для глаз, дыхательная, пальчиковая, утренняя, после сна…)  | ежедневно | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 60 | Воспитание у детей потребности быть здоровыми | в течение года | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 61 | Профилактические мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей | в течение года | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 62 | Просмотр телепередач, мультфильмов и фильмов о спорте, здоровье, чистоте | в течение года | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 62 | Дидактическая игра *«Узнай по вкусу»* | в течение года | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 63 | Настольно-печатная игра *«Фрукты и овощи»* | в течение года | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
| 64 | Чтение художественной литературы. Подборка произведений по формированию здорового образа жизни. | в течение года | МБДОУ детский сад «Елочка» с.Первомайский (по согласованию) |
|  | *Обеспечение активных форм досуга лиц* ***старшего поколения*** |
| 1 | Культурно- спортивная эстафета «Путь к долголетию» | май - октябрь | Администрация сельского поселения СДК, библиотека (по согласованию) |
| 2 | Проведение ретро-вечеринок и ретро-концертов для лиц старшего поколения на открытых площадках | май – сентябрь | Администрация сельского поселения СДК, библиотека (по согласованию) |
| 43 | Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего покаления | в течение года | Администрация сельского поселения СДК, библиотека (по согласованию) |
| 5 | *Подведение Итогов года здоровья и активного долголетия* |
| 51 | Закрытие года здоровья и активного долголетия | декабрь | Администрация сельского поселения СДК, библиотека, ВА, ФАП, предприятия, организации, учреждения (по согласованию) |